

№ рец.	День: четверг Неделя: первая Сезон: весенне - летний Возрастная категория: с 1 года до 3 лет	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерг.	витамин
			белки	жиры	углевод ы		
	Прием пищи, наименование блюда					Ккал	С
	Завтрак						
140	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,1	4,5	16,9	129,4	0,8
464	Кофейный напиток	150	1,1	0,9	8,5	47,3	0,2
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
79	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0
	Всего, ккал за завтрак	380	9,08	13,05	43,69	334,29	1
	2-й завтрак						
501	Соки овощные ,фруктовые и	180	0,9	0,18	18,18	77,4	6,6
	Всего, ккал за завтрак	180	0,9	0,18	18,18	77,4	6,6
	Обед						
148	Овощи свежие (порциями) помидоры	40	0,3	0,04	0,7	4,4	1,4
98	Свекольник	180	1,5	3,4	7,7	67,5	5,85
377	Пюре картофельное	120	2,5	4,8	7,3	81,6	3
54-5м	Котлета из курицы	50	9,53	2,15	6,7	84,3	0,3
54-3соус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,2	0
484	Кисель из концентрата плодового или	150	0	0	12,4	50	0
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
1	Хлеб ржаной	20	1,04	0,24	8,86	42,8	0
	Всего, ккал на обед	620	18,33	11,51	63,6	436,3	10,55
	Полдник						
268	Омлет натуральный	100	8,6	9,6	2,1	130,7	0,3
495	Компот из смеси фруктов	150	0,4	0,07	15,1	63	0,15
1	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,1	45,7	0
	Всего, ккал за полдник	270	10,4	9,87	26,3	239,4	0,45
	Всего, за день	1450	38,71	34,61	151,77	1087,39	18,6

Утверждено
Зав. д. с. *Ирина*
Иванова И. Ф.