

№ рсц.	День: пятница Неделя: первая Сезон: весенне - летний Возрастная категория: с 1 года до 3 лет	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерг.	
	Прием пищи, наименование блюда		белки	жиры	углевод ы	Ккал	С
	Завтрак						
213	Каша гречневая вязкая	150	4,7	5,1	15,4	126,6	0,4
459	Чай с лимоном	150	0,2	0,07	7,5	30	0,7
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,32	2,95	0	35,8	0,07
	Всего, ккал за завтрак	350	10,02	8,52	41,06	283,9	1,17
	2-й завтрак						
501	Соки овощные ,фруктовые и ягодные	180	0,9	0,18	18,18	77,4	6,6
	Всего, ккал за завтрак	180	0,9	0,18	18,18	77,4	6,6
	Обед						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	40	0,8	2,5	3,3	39,2	3,5
114	Суп картофельный с бобовыми	180	1,6	2,5	7,9	60,1	5,8
329	Бигус	150	16,1	16,2	3,7	225	11,5
495	Компот из смеси фруктов	150	0,4	0,07	15,1	63	0,15
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
1	Хлеб ржаной	20	1,04	0,24	8,86	42,8	0
	Всего, ккал на обед	580	22,74	21,91	57,02	521,6	20,95
	Полдник						
58	Гренка молочная	55	4,38	4,5	17,74	124	0,1
82	Фрукты свежие	95	0,4	0,4	9,3	41,8	6,6
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	12,4	50	0
	Всего, ккал за полдник	300	4,78	4,9	39,44	215,8	6,7
	Всего, за день	1410	38,44	35,51	155,7	1098,7	35,42

Утверждено
 Зав. ф. с. *Менделеев*
Менделеев А. А.

