

№ рец.	День: четверг Неделя: первая Сезон: весенне - летний Возрастная категория: с 1 года до 3 лет	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерг.	витамин
			белки	жиры	углевод ы		
	Прием пищи, наименование блюда				Ккал	С	
	<b>Завтрак</b>						
140	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,1	4,5	16,9	129,4	0,8
464	Кофейный напиток	150	1,1	0,9	8,5	47,3	0,2
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
79	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0
	<b>Всего, ккал за завтрак</b>	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,05</b>	<b>43,69</b>	<b>334,29</b>	<b>1</b>
	<b>2-й завтрак</b>						
501	Соки овощные ,фруктовые и	180	0,9	0,18	18,18	77,4	6,6
	<b>Всего, ккал за завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>77,4</b>	<b>6,6</b>
	<b>Обед</b>						
148	Овощи свежие (порциями) помидоры	40	0,3	0,04	0,7	4,4	1,4
98	Свекольник	180	1,5	3,4	7,7	67,5	5,85
377	Пюре картофельное	120	2,5	4,8	7,3	81,6	3
54-5м	Котлета из курицы	50	9,53	2,15	6,7	84,3	0,3
54-3соус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,2	0
484	Кисель из концентрата плодового или	150	0	0	12,4	50	0
1	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	18,16	91,5	0
1	Хлеб ржаной	20	1,04	0,24	8,86	42,8	0
	<b>Всего, ккал на обед</b>	<b>620</b>	<b>18,33</b>	<b>11,51</b>	<b>63,6</b>	<b>436,3</b>	<b>10,55</b>
	<b>Полдник</b>						
268	Омлет натуральный	100	8,6	9,6	2,1	130,7	0,3
495	Компот из смеси фруктов	150	0,4	0,07	15,1	63	0,15
1	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,1	45,7	0
	<b>Всего, ккал за полдник</b>	<b>270</b>	<b>10,4</b>	<b>9,87</b>	<b>26,3</b>	<b>239,4</b>	<b>0,45</b>
	<b>Всего, за день</b>	<b>1450</b>	<b>38,71</b>	<b>34,61</b>	<b>151,77</b>	<b>1087,39</b>	<b>18,6</b>

Утверждено  
Зав. З. С. Шилова Н. А.

